

Szanowni Państwo,

To czas trudny i zaskakujący dla nas wszystkich, gdzie zarówno dzieci jak i dorośli spotykają się z różnymi problemami i dylematami. Na czas kwarantanny szkoły przeszły na tryb nauki zdalnej co wiąże się z tym że Państwa dzieci będą pracować w domu, dlatego poniżej zamieszczam kilka wskazówek jak sprawić aby ta nauka była łatwa, przyjemna i efektywna:

Jak zachęcić dziecko do nauki w domu, jak zorganizować czas aby nauka była efektywna:

1. Traktuj naukę dziecka jako rzecz świętą (nie przerywaj mu, nie pozwól w tym czasie korzystać z telefonu, wyłącz wszelkie źródła dźwięku),
2. Zarządź, że wszystkie dzieci uczą się w tym samym czasie,
3. Podzielcie materiał na części, pomóżcie dziecku zaplanować pracę, uwzględnijcie państwo czas na krótkie przerwy.
4. Dziecko powinno usiąść do nauki rano, najlepiej ustalcie stałą porę o której dziecko siada do lekcji.
5. Zachęćcie dziecko aby w razie pytań, wątpliwości kontaktowało się z nauczycielami.
6. Pokaż, jak bardzo cenisz rozwijanie pasji,
7. W czasie wolnym staraj się rozszerzać wiedzę dziecka,
8. Naucz dziecko traktować naukę jak wyzwanie,
9. Wpajaj dziecku, że mądrość to coś, nad czym trzeba pracować,
10. Chwal dziecko za prawdziwy wysiłek i upór,
11. Nie chwal dziecka z byle co, bo zrozumie, że masz niskie oczekiwania i nie cenisz wysiłku,
12. Podkreślaj sukcesy, zamiast braków

Przesyłam link do video postu Pani Agnieszki Misiak – psychologa dziecięcego, objaśniający w przystępny sposób jak wesprzeć dziecko w radzeniu sobie z lękiem. Video zawiera wiele ciekawych i przydatnych informacji. Zachęcam do obejrzenia i udostępniania linku dalej.

https://agnieszkamisiak.pl/video/radzenie-sobie-z-lekiem/?fbclid=IwAR1Ivii0sA_yksqdn1d0CtAA6FpemCuHzSlnJOjU3TxWyjxm6qF1ZbVHVfo

Dodatkowo przesyłam link

<http://kot.krakow.pl/2020/03/16/wskazowki-dla-rodzicow-i-dzieci-na-czas-kwarantanny-w-domu/?fbclid=IwAR1yqGAOH63wTfi5nFDoGQce9hBZ1yq2dAFD3QrIXAYuxc-fM0HgmfU5DVQ>

gdzie znajdą Państwo wskazówki dla rodziców i dzieci na czas kwarantanny w domu, stworzony przez specjalistów Krakowskiego Ośrodka Terapii.

Polecam również bajkę „O złym królu wirusie i dobrej kwarantannie” autorstwa Pani Doroty Bródki, którą znajdziecie Państwo klikając w link <http://dorotabrodka.pl/blog/>

Poniżej również link do strony gdzie dowiedzą się Państwo jak motywować dziecko do nauki: <https://www.youtube.com/watch?v=qEcGbEXlzzk>

Zachęcam do skorzystania z udostępnionych materiałów, mogą okazać się pomocne w adaptacji do nowej rzeczywistości, która pojawiła się niespodziewanie. Niezbędna jest współpraca i wzajemne wsparcie. Pozostaję do Państwa dyspozycji, w razie potrzeby

zapraszam do kontaktu poprzez e-dziennik.

Pozdrawiam serdecznie i życzę dużo zdrowia
Anna Jankowska